



Johansine kigger ud i haven gennem vinduet i Miteqs terapilokale.

## Ud af MØRKET

For Johansine Abelsen er psykoterapi en vej ud af hendes indre mørke. Men vejen er lang med mange forhindringer.

### REPORTAGE

Af Thomas Pedersen  
Foto: Thomas Pedersen

"Når jeg vågnede om morgenen, følte jeg tit, at jeg ikke havde noget at leve for. Jeg var ikke glad for mig selv, og havde ikke lyst til at leve. Men jeg ville ud af mørkesiden."

Johansine Abelsen er 40 år gammel, og har i de senere år af og til boet i Miteq. I øjeblikket bor hun i en lejlighed på Vesterbro, men kommer ofte i Miteq. Johansine tager også med Miteqs beboere på weekendturene til Louisestiftelsen i Sorø, hvor de er i intensiv psykoterapi.

#### Sår på sjælen

Johansines opvækst hos sine adoptivforældre var præget af deres hang til alkohol. Opvæksten har sat sit præg på hendes eget voksenliv, hvor alkoholen også har spillet en alt for stor rolle. "Det er som om, jeg ikke er blevet ordentligt opdraget. Mine adoptivforældre havde ikke tid til mig, og fortalte mig aldrig noget. Der er en masse ting, jeg ikke har forstået, og som jeg har behov for at komme af med." Sådan forklarer Johansine med sine egne ord, hvordan opvæksten har givet hende store sår på sjælen.

#### Kommunen har lukket

Johansine har i flere omgange været i kontakt med det kommunale behandlingssystem, og har blandt andet været i psykologbehandling. "At komme til psykolog virker ikke for mig. Og det er svært. Jeg er gået fra sted til sted i kommunen og har fortalt min historie. Så siger de, at jeg skal gå et andet sted hen og fortælle, og der er der lukket. Det gider jeg ikke mere," fortæller hun. "Psykoterapien hos Lisbeth og Peter i Sorø virker meget bedre for mig. Jeg synes, jeg kommer af med noget, og at jeg har en voksende forståelse af det, der skete i min barndom, hvorfor jeg har det dårligt, hvorfor jeg drikker og sådan noget," siger Johansine.

#### Som om jeg flyver

Turene til Sorø er med til at nedbryde Johansines mange traumer. Men det er hårdt arbejde. "Det er svært at komme af med de ting, som gør, at jeg har det dårligt, og det er svært at fortælle andre om det, men det hjælper mig til at falde til jorden og forstå flere ting. Tit har jeg det, som om jeg flyver. Jeg bliver helt lettet, fordi jeg er kommet af med så mange ting. Jeg tror, jeg hjælper mig selv ved at fortælle om det," siger Johansine, som er overbevist om, at det vil tage lang tid, før hun er kommet helt ud af mørket. Men hun er på vej.