

Brug os!

- Borgere i yderområder kan ikke få en praktiserende læge.
- Der mangler psykologer.
- Psykiatriske afdelinger mangler psykiatere.
- Nyuddannede psykologer kommer hurtigere i job end nogensinde før.
- Praktiserende læger lider under et for stort arbejdspress.
- Borgere får ikke den hjælp, de har brug for, til at lette presset i deres psyke.

Medierne fortæller, at der mangler læger, psykologer og psykiatere. Prognoser viser, at der også vil være lægemangel i fremtiden. Og de mennesker, der ikke kan få professionel hjælp, får det værre.

Jeg er psykoterapeut MPF - en psykoterapeut, der er medlem af psykoterapeutforeningen.

I vores forening www.psykoterapeutforeningen.dk har vi strenge krav til optagelse af medlemmer. En forudgående, godkendt videregående grunduddannelse, erhvervserfaring og en godkendt psykoterapeutisk efteruddannelse - med pensum- og eksamenskrav. Derudover supervision og egenerapi. Med egenerapi menes, at vi selv går i terapi. Vi ved således fra vores egen personlige udviklingsproces, hvad det vil sige at arbejde sig igennem psykiske mønstre og dysfunktioner. Det er specielt for vores psykoterapeutiske uddannelser.

Her er et par oplagte forslag til aflastning af det eksisterende offentlige og private sundheds- og behandlerensystem:

- Blød op for stive faggrænser mellem psykologer og psykoterapeut MPF'er.
- Ansæt psykoterapeut MPF'er i stillinger der i dag er forbeholdt psykologer.
- Giv praktiserende læger og offentlige myndigheder mulighed for at henvise til os, ligesom de i dag henviser til psykologer og psykiatere. Med et økonomisk tilskud så alle kan få hjælp.
- Ret systemerne til, og lad nødlidende borgerne få den hjælp, de har brug for!

Mange mennesker bruger os allerede. Vores kunnen er efterspurgt. Og hvis nogen skulle være i tvivl om vores kompetencer, så spørg vores klienter, vores arbejdsgivere og vores samarbejdspartnere.

Lisbeth Nuka Pedersen MPF, psykoterapeut med privat praksis og ansættelse på Kofoeds Skole www.nukap.dk