

Traumerne skal ud af kroppen

Vold, misbrug og overgreb er nogle af fællesnævnerne for de grønlandske kvinder i bofællesskabet Miteq. De er ofte dybt traumatiserede, og har stort behov for psykoterapeutisk hjælp.

REPORTAGE

Af Thomas Pedersen

Miteq ligger på en villavej i Valby. Udadtil et almindeligt, lyserødt parcelhus som alle andre, men livet inden for Miteqs fire vægge er levet noget anderledes end i det gennemsnitlige kernefamiliehjem. Miteq betyder edderfuql. Edderfuglens dundragt blev brugt i egne af det gamle Grønland til at svøbe sarte spædbørn i. For grønlandske kvinder, som er hjemløse, og som oftest også har et misbrug eller behov for at komme væk fra en voldelig samlever, er Miteq en rede, hvor de kan få tag over hovedet og ro til at finde sig selv. I Miteq kan de også bearbejde deres traumatiske oplevelser gennem psykoterapi. For tab, traumer og misbrug er ofte kvindernes største forhindring på vejen til at etablere en sammenhængende hverdag.

Sociale viceværter og psykoterapeuter

Lisbeth Nuka Pedersen og Peter Smidt er sociale viceværter i Miteq. De hjælper beboerne med at få den praktiske hverdag til at fungere og klare kommunikationen med myndighederne. Når en beboer er klar til at flytte ud af Miteq, har Peter og Lisbeth også etableret gode kontakter til boliganvisningskontorer og kommuner. De er begge uddannede psykoterapeuter, og kommer i Miteq 2-3 gange om ugen.

En gang om måneden tager Lisbeth og Peter på forlængede weekendture til Louisestiftelsen, Koføeds Skoles kursus- og refugieejendom i Sorø. Turene varer 4 dage, og her arbejdes der med 6 timers intensiv psykoterapi om dagen. I Sorø danner den store natur, og muligheden for at være sammen 24 timer i døgnet, perfekte rammer omkring samtaler og de fysiske og kreative øvelser, som terapien består af. Turene er et tilbud til alle socialt udsatte grønlændere med tilknytning til skolen.

Plaster på de indre sår

"På weekendturene kommer eleverne væk fra netværket og får mulighed for at falde til ro. Det er en stor lettelse for de fleste. Mange er dybt traumatiserede, med en tilværelse som ikke fungerer, fordi problemerne simpelthen står i kø. Det er deres virkelighed," siger Peter Smidt. "Alligevel har de for det meste smil på læben, og en livsvilje, så man tror det er løgn," siger Lisbeth Nuka Pedersen, og erkender samtidig, at der ofte også er en vilje til at søge væk fra problemerne og en lyst til at bedøve sig selv. Et slags plaster på de indre sår. Psykoterapien skal fungere som et alternativt plaster – en ny livsmulighed – i stedet for alkohol, hash og svære forhold til de nærmeste.

Ud af kroppen

Terapien handler blandt andet om at få traumerne ud af kroppen, så de ikke forstyrrer tilværelsen. "Det gælder om at give slip på traumerne ved at lade eleverne genopleve de følelser og fornemmelser, som traumerne er holdt sammen af. De skal lære at kunne gå ind og ud af deres traumer, at kunne genoprette jordforbindelsen. Det er både psykisk og fysisk. Vi skal finde ud af, hvor i kroppen traumet sidder, og opløse det forsigtigt bid for bid ved hjælp af kroppens og psykens styrkesider," fortæller Peter Smidt, som glæder sig over succeserne i sit arbejde, men også erkender, at opgaven er svær. "Der er mange, vi hjælper videre, men også en hel del, som kommer tilbage igen og igen," slutter han.

"Mange er dybt traumatiserede, med en tilværelse som ikke fungerer, fordi problemerne simpelthen står i kø."

Peter Smidt